



ЛИНДАВИТ ОМЕГА 3

ГИПОЛИПИДЕМИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ,
не является лекарственным средством

1 капсула содержит:

Состав	1 капсула
Альфа-липовую кислоту USP	50 мг
Цианокобаламин USP	15 мкг
Омега-3 жирные кислоты	500 мг
Хром пиколинат USP	200 мкг
Диоксид селена моногидрат USP	75 мкг.

Код АТХ: С10АХ06.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Альфа-липовая кислота – витаминоподобное соединение, которое образуется в организме. Она принимает участие в проведении окислительного декарбоксилирования альфа-кетокислот и пировиноградной кислоты, регулирует липидный, холестериновый и углеводный обмен. Обладая гепатопротекторным и дезинтоксикационным действием, положительно действует на работу печени.

При сахарном диабете уменьшает перекисное окисление липидов в периферических нервах, что способствует улучшению эндоневрального кровообращения и увеличению проведения нервных импульсов. Помимо этого, вне зависимости от влияния инсулина альфа-липовая кислота улучшает усвоение глюкозы в скелетной мускулатуре. У больных с двигательной нейропатией увеличивает содержание в мышцах макроэргических соединений.

Цианокобаламин - эритропоэтическое, гемопозитическое, противоанемическое, метаболическое действие. Высокая биологическая активность обеспечивает участие Цианокобаламина в липидном, углеводном и белковом обмене. Стимулирует способность тканей к регенерации, нормализует процессы кроветворения, функции нервной системы и печени, активирует систему свертывания крови, повышает активность протромбина и тромбoplastов (в высоких дозах), уменьшает уровень холестерина в крови. В организме трансформируется в кофактор – кобамид (активная форма витамина В12), который принимает участие в переносе метильных групп и прочих одноуглеродистых фрагментов и необходим для образования ДНК и дезоксирибозы, метионина, креатина, холина. Ускоряет процесс созревания эритроцитов, способствует накоплению в них соединений с сульфгидрильными группами, тем самым увеличивая их толерантность к гемолизу.

Омега-3 жирные кислоты являются полиненасыщенными жирными кислотами; в большом количестве содержатся в рыбьем жире. Активно влияют на липиды плазмы крови: уменьшают избыток холестерина, триглицеридов, ЛПНП и ЛПОНП в крови при гиперлипидемии, являются антиатерогенными факторами пищи. Позволяют значительно снизить риск развития и прогрессирования заболеваний, вызванных атеросклерозом: ишемическая болезнь сердца, дисциркуляторная энцефалопатия, облитерирующие заболевания нижних конечностей. Активно воздействуют на гемостаз: тормозят агрегацию тромбоцитов, улучшают реологические свойства крови. Уменьшают риск инфаркта миокарда и инсульта за счет антитромботического действия. Препятствуют развитию ревматоидных заболеваний: уменьшают продукцию метаболитов простагландина Е2, образование ЛТВ4 (индуктора воспаления, хемотаксиса и адгезии лейкоцитов). Применяются для комплексного лечения: гиперлипидемия, профилактика атеросклероза сосудов, профилактика тромбозов, ишемическая болезнь сердца, дисциркуляторная энцефалопатия, облитерирующие заболевания нижних конечностей, ожирение, некоторые кожные заболевания (псориаз, экзема), ревматоидный артрит.

Хром пиколинат восполняет в организме дефицит хрома, нормализует липидный обмен и снижает содержание глюкозы в крови. Диоксид селена моногидрат обладает выраженным антиоксидантным действием, способствует нейтрализации избытка свободных радикалов, разрушающих клеточные мембраны; оказывает защитное действие при поступлении в организм человека свинца, кадмия, ртути, таллия и других тяжелых металлов; способствует снижению риска возникновения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Фармакокинетика:

Альфа-липовая кислота после приема препарата внутрь альфа-липовая кислота быстро и практически без остатка всасывается в пищеварительном тракте. Окисление боковых цепей и конъюгация приводят к биотрансформации альфа-липовой кислоты. В виде метаболитов выделяется из организма почками. Период полураспада липовой кислоты составляет 20-30 минут.

Цианокобаламин всасывается в тонком (отчасти в толстом) кишечнике, соединяясь с внутренним фактором, становится защищенным от микрофлоры кишечника. В слизистой тонкого кишечника комплекс передает витамин В12 на рецептор, который осуществляет его транспортировку в клетку. В крови *Цианокобаламин* соединяется с транскобаламинами I и II, с которыми транспортируется в ткани. Депонируется *Цианокобаламин* в основном в печени, выводится из печени с желчью в кишечник, откуда снова всасывается. Элиминирован из организма почками. Проникает через плацентарный барьер.

Фармакокинетика Омега-3 жирные кислоты не изучалась.

Фармакокинетика Диоксид селена моногидрат не изучалась.

Показания к применению:

- Как дополнение к диете, снижает уровень холестерина и триглицеридов;
- Снижает артериальное давление;
- Снижает риск заболевания сахарным диабетом, инсультом, ревматоидным артритом, астмой, воспалительными заболеваниями кишечника;
- Лечит анемию;
- При дефицит витамина В12;
- Уменьшает стресс в организме.

Противопоказания:

Индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы:

Линдавит Омега 3 принимают внутрь. По 1-3 капсулы в день во время еды.

Побочные действия:

Препарат обычно хорошо переносится пациентами крайне редко возможно развитие таких побочных эффектов как аллергические реакции, головная боль, тошнота, рвота, головокружение и понос.

Передозировка:

При приеме завышенных доз препарата у пациентов могут наблюдаться симптомы, характерные для гипervитаминоза, в том числе: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, боль в животе, нарушение стула. При хронической передозировке препарата возможно обострение хронических заболеваний пищеварительной системы (холецистит, панкреатит). Специфического антидота нет. При передозировке отменяют прием препарата, терапия симптоматическая.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Препарат не следует назначать одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими витамин Е.

Особые указания:

С осторожностью назначают препарат пациентам, страдающим нарушением функции печени, желчного пузыря, поджелудочной железы (холецистит, желчно-каменная болезнь, нарушение гепатобилиарной системы, панкреатит).

Форма выпуска:

15 мягких желатиновых капсул в каждом блистере. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом и защищенном от света месте при температуре не выше 25°С и в местах недоступных для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не применять препарат по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.