



ЛИНДАВИТ ДЛЯ МУЖЧИН

ПОЛИВИТАМИНЫ С МИНЕРАЛАМИ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ,
не является лекарственным средством

1 капсула содержит:

Состав	1 капсула
Порошок экстракта женьшеня JP	42,5 мг
Кальций (двухосновный фосфат кальция ВР)	75 мг
Фосфор (двухосновный фосфат кальция ВР)	58 мг
Витамин С ВР	50 мг
Железа фумарат ВР	30 мг
Цинк (в виде оксида Цинка ВР)	10 мг
Никотинамид ВР	10 мг
Кальция пантотенат ВР	5 мг
Витамин Е ацетат ВР	5 мг
Магний (в виде сульфата Магния ВР)	3 мг
Калий (сульфат калия ВР)	2 мг
Витамин В2 ВР	1,5 мг
Витамин В1 ВР	1 мг
Витамин В6 ВР	1 мг
Марганец (в виде сульфата Марганца ВР)	0,5 мг
Медь (в виде сульфата Меди ВР)	0,5 мг
Фолиевая кислота ВР	0,15 мг
Йод (в виде йодида калия ВР)	0,1 мг
Витамин А (в виде пальмитата) ВР	2500 МЕ
Витамин D3 ВР	200 МЕ
Витамин В12 ВР	1 мкг
Вспомогательные вещества	q.s.

Фармакотерапевтическая группа: Поливитамин с минералами.

Код АТХ: А11АА04.

Фармакологическое действие:

Фармакологическое действие препарата обусловлено свойствами входящих в его состав витаминов и минералов. Компоненты витаминно-минерального комплекса с женьшенем, **Линдавит Для Мужчин** активизирует умственные, физические и сексуальные возможности мужчин, также повышая общий иммунитет организма. Данный комплекс способствует повышению стрессоустойчивости и увеличению энергетического потенциала организма, является хорошим профилактическим средством от гиповитаминоза. Совместимость компонентов препарата Линдавит Для Мужчин обеспечена современной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Женьшень - оказывает адаптогенное, метаболическое, биостимулирующее, противовоспалительное, общетонизирующее действие, стимулирует аппетит. Фармакологическая активность обусловлена содержанием сапониновых гликозидов-гинсенозидов (панаксозиды А и В, панаквилон, панаксин), эфирных и жирных масел, стеролов, пептидов, витаминов и минералов. Стимулирует центральную нервную систему, уменьшая общую слабость, повышенную утомляемость и сонливость, повышает артериальное давление, умственную и физическую работоспособность. Снижает содержание холестерина и глюкозы в крови, активизирует деятельность надпочечников. Содержит в своем корне сапонины, которые оказывают на мужской организм целебное действие. Сапонин – вещество, стимулирующее сексуальную активность мужчины.

Кальций - минеральный элемент, количество которого в организме человека составляет почти 2% от общего веса тела, значительно превышая содержание всех остальных минералов. При весе человека 60-70 кг общее количество кальция в его организме составляет 1,0-1,2кг. При этом 99% кальция приходится на кости и зубы, 1% кальция распределен в мягких тканях и крови. Как тот, так и другой кальций выполняют многие важные физиологические функции. Кальций - участвует в процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, осуществления процессов передачи нервных импульсов.

Фосфор относится к жизненно необходимым веществам, он входит в состав всех тканей организма, особенно мышц и мозга, участвует во всех видах обмена веществ, необходим для нормального функционирования нервной системы, сердечной мышцы и т. д. В тканях организма и пищевых продуктах фосфор содержится в виде фосфорной кислоты и органических соединений фосфорной кислоты (фосфатов). Основная его масса находится в костной ткани в виде фосфата кальция, остальной фосфор входит в состав мягких тканей и жидкостей. В мышцах происходит наиболее интенсивный обмен соединений фосфора. Фосфорная кислота участвует в построении молекул многих ферментов, нуклеиновых кислот и т. д.

Витамин С (аскорбиновая кислота) является главным антиоксидантом в плазме спермы мужчин, способных к зачатию. Здесь его концентрация в десять раз выше, чем в плазме крови. Витамин С защищает клетки спермы от агрессивных РОВ (реактивно-окислительных видов) и способен улучшить количество и качество спермы.

Железо — необходимо для синтеза гема – небелковой части гемоглобина и миоглобина, которые доставляют кислород к клеткам. Участвует в активности иммунной системы, а также в клеточном энергообмене. Входит в состав всех антиоксидантных энзимов. Железо принимает участие в синтезе молекул ДНК, что характеризует его как важнейший микроэлемент для роста и развития. Необходимо для диагностики кислородного голодания тканей и активации соответствующих компенсаторных механизмов.

Цинк - антиоксидант, необходим для роста и деления клеток. Цинк важен для поддержания постоянства состава крови и кислотно-щелочного баланса, помогает в образовании инсулина, способствует пролонгированному действию инсулина и тем самым снижению повышенного уровня сахара в крови. Является основным минералом для заживления ран. У мужчин наиболее высокие концентрации цинка обнаружены в предстательной железе и в ее секрете. Цинк не только повышает выработку тестостерона и увеличивает количество сперматозоидов, но также позитивно воздействует на всю железу в целом. Общий эффект при этом выражается не только в повышении сексуальной активности, но и в увеличении потенции. Лучше всего цинк действует в сочетании с витамином А и кальцием. Цинк из организма быстро выводится при стрессе (физическом, эмоциональном или химическом), а также под действием неблагоприятных факторов окружающей среды. Во всех этих случаях требуется постоянная коррекция цинка в организме.

Витамин РР (никотинамид) Представляет собой важный компонент кодегидрогеназы I (НАД) и II (НАДФ), участвующих в окислительно-восстановительных процессах в клетке. Участвует в метаболизме жиров, протеинов, аминокислот, пуринов, тканевого дыхания, гликогенолизе. Оказывает противовоспалительное действие. **Пантотенат кальция, также витамин В3, В5.** Пантотеновая кислота по химической природе является дипептидом и состоит из остатков аминокислоты бета-аланина и пантотевой кислоты. Пантотеновая кислота, попадая в организм, превращается в пантетин, который входит в состав кофермента А, который играет важную роль в процессах окисления и ацетилирования. Кофермент А — одно из немногих веществ в организме, участвующее в метаболизме и белков, и жиров, и углеводов.

Витамин Е (токоферол) обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз. Оказывает исключительно положительное воздействие на клетки мужского организма, прекрасно влияет на состояние сосудов, увеличивает их эластичность, соответственно, способствует эффективному омоложению мужчины. Витамин Е для мужчин – неотъемлемая составляющая часть большинства клеток предстательной железы, также токоферол необходим для нормальной жизнедеятельности печени и других внутренних органов мужского организма.

Магний - необходим для выработки энергии, обмена глюкозы, аминокислот, жирных кислот, витаминов группы В. Более 300 ферментов зависят от кофакторных свойств магния. Он участвует в процессе костеобразования, нормализует деятельность нервной системы и сердца, оказывает антиспазмолитическое и сосудорасширяющее действие, стимулирует двигательную функцию кишечника и желчеотделение. Многие исследователи называют магний антистрессовым материалом, обладающим антиоксидантной активностью. Он входит в состав большинства ферментов, участвует в синтезе ДНК и РНК, улучшает обмен веществ в сосудистой стенке. Магний помогает усвоению кальция, витаминов группы В, С, Е, функционированию нервов и мышц, превращению сахара крови в энергию.

Калий - необходим для жизнедеятельности и для функционирования каждой живой клетки. Калий, натрий, хлорид и бикарбонат называют электролитами. Они ответственны за кислотно-щелочное равновесие и осмотическое давление в организме; их чрезмерно высокие или низкие уровни опасны для жизни. В случае калия ненормальные уровни обычно обусловлены не питательным дефицитом, а медицинской ситуацией — болезнью. Главная роль калия — сохранение нормального функционирования клеточных стенок. Это достигается за счёт гармоничного равновесия с натрием. Калий находится внутри клеток, а натрий — снаружи. Вторая основная обязанность калия состоит в поддержании концентрации и физиологических функций магния — главного питательного вещества для сердца; если уровень одного из этих минералов в крови понижен, уровень другого, скорее всего, тоже будет низким.

Рибофлавин (Витамин В2) - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия. Потребность в рибофлавине увеличивается при повышенных физических нагрузках, регулярном употреблении алкоголя, частом применении мочегонных средств, в состоянии стресса, в условиях жаркого солнечного климата, при контакте с промышленными ядами и солями тяжелых металлов. Рибофлавин применяется в терапии гемералопии ("куриной слепоты"), язвах роговицы, конъюнктивитах, кератитах, блефаритах, иридах, катаракте, васкуляризации (прорастании капилляров) роговицы, светобоязни. Он показан при длительно незаживающих ранах, язвах и ожогах, неполноценном или несбалансированном питании (в т.ч. парентеральном), астении, малабсорбции, хронических колитах и энтероколитах, дисфункциях кишечника, дисбактериозе, болезнях печени и желчного пузыря (гепатит, цирроз, обструктивная желтуха). Рибофлавин помогает при воспалениях губ, полости рта и языка (ангулярный стоматит, хейлоз, глоссит), кожных покровов (дерматозы, дерматиты). Полезен при хронических инфекционных заболеваниях, длительных лихорадках, ревматизме, аддисоновой болезни, недостаточности кровообращения, угнетении кроветворения из-за воздействия радиации, невропатии, гипертиреозе, злокачественных опухолях, диабете.

Витамин В1 (Тиамин) необходим для окислительного декарбоксилирования кетокислот, (пировиноградной и молочной), синтеза ацетилхолина, он участвует в углеводном обмене и связанных с ним энергетическом, жировом, белковом, водно-солевом обмене, оказывает регулирующее воздействие на трофику и деятельность нервной системы. Тиамин улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении. Тиамин оптимизирует познавательную активность и функции мозга. Он оказывает положительное действие на уровень энергии, рост, нормальный аппетит, способность к обучению и необходим для тонуса мышц пищеварительного тракта, желудка и сердца. Тиамин выступает как антиоксидант, защищая организм от разрушительного воздействия старения, алкоголя и табака.

Витамин В6 (Пиридоксин) в качестве кофактора принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов. Пиридоксин оказывается полезным при лечении широкого круга заболеваний. Он применяется в терапии заболеваний нервной системы (радикулиты, невриты, невралгии, астения, паркинсонизм, малая хорея, болезнь Литтла, депрессивные состояния, аутизм), уменьшает неприятные проявления при морской и воздушной болезни, токсикозах беременных. Стимулирующее воздействие витамина В6 на процессы кроветворения объясняет целесообразность его использования при различных анемиях и лейкопении. В дерматологии витамин В6 показан при псориазе, опоясывающем лишае, нейродермитах, экссудативных диатезах, себорейных и несекаторейных дерматитах, пиодермии, ожогах, экземе и угрях. Он доказал свою эффективность при острых и хронических гепатитах, дискинезии кишечника, циррозе, бронхоэктазах. Пиридоксин является природным диуретиком, поэтому способствует снижению артериального давления и уменьшению отеков. Имеется информация о успешном применении пиридоксина в терапии диабета, в частности о его способности снижать концентрацию гликированного гемоглобина.

Марганец - помогает устранить бессилие, улучшает мышечные рефлексы, улучшает память, уменьшает нервную раздражительность, укрепляет опорно-двигательный аппарат, устраняет хруст в суставах, ощущение скованности в руках и ногах, поддерживает полноценную структуру костной ткани, снижая риск деформации суставов, предотвращает развитие атеросклероза, нормализует половую функцию, нормализует работу щитовидной железы, нормализует углеводный обмен.

Медь - активно влияет на анаболические процессы, происходящие в организме человека, способствует выработке некоторых ферментов, таких как цитохромоксидазы и тирозиназы. Медь участвует в синтезе пигментов кожи, пигментов глаз и волос. Кроме того, медь способствует правильному функционированию желез внутренней секреции, принимает участие в выработке красных кровяных телец — гемоглобина и синтезе соединительных тканей. Медь нормализует содержание эритроцитов и необходима при анемии, помогает усваиваться железу.

Витамин В9 (фолиевая кислота) - Фолиевая кислота после всасывания в кишечнике, попадает в печень, где превращается в тетрагидрофолиевую кислоту, играющую важнейшую роль в процессе обмена аминокислот. Чрезвычайно важна фолиевая кислота организму мужчины для правильного образования и функционирования центральной нервной системы, костного мозга. При достаточном поступлении фолиевой кислоты для мужчин происходит увеличение количества сперматозоидов, которые, как известно, являются главным показателем мужского здоровья. Дефицит витамина В9 приводит к нарушению образования сперматозоидов. Довольно часто дополнительными признаками дефицита этой жизненно необходимой кислоты являются отсутствие аппетита, ухудшение состояния памяти, нарушение функционирования желудочно-кишечного тракта, появление язвочек в ротовой полости.

Иод - регулирует работу щитовидной железы, восстанавливает гормональный баланс организма, стабилизирует работу нервной системы, способствует правильному росту, придает энергии, улучшает умственную активность, делает волосы, ногти, кожу и зубы здоровыми, нормализует все виды обмена веществ, облегчает соблюдение диеты, сжигая избыточный жир.

Витамин А (Ретинол) участвует в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений; необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения. Обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также функцию зрения.

Витамин D3 наиболее известной функцией витаминов группы D является поддержание уровня кальция и фосфора в крови. При недостатке витамина D организм не может усвоить эти микроэлементы из пищи и начинает восполнять их недостаток путем выделения кальция из костей, которые размягчаются, становятся ломкими и деформируются. Однако сегодня известно и то, что витамин D - эстрогенный гормон. Как и все гормоны, витамин D является регулятором основных процессов нашего организма, таких как рост, внешние различия, адаптация, поведенческие реакции и, конечно, процесс размножения. Функция витамин D состоит в том, чтобы помочь выработать нашему организму половые гормоны.

Витамин В12 (цианкобаламин) оказывает метаболическое, гемопозитическое действие. В организме (преимущественно в печени) превращается в кознимную форму - аденозилкобаламин, или кобамамид, который является активной формой витамина В12 и входит в состав многочисленных ферментов, в т.ч. в состав редуктазы, восстанавливающей фолиевую кислоту в тетрагидрофолиевую. Обладает высокой биологической активностью. Кобамамид участвует в переносе метильных и др. одноуглеродистых фрагментов, поэтому он необходим для образования дезоксирибозы и ДНК, креатина, метионина - донора метильных групп, в синтезе липотропного фактора - холина, для превращения метилмалоновой кислоты в янтарную, входящую в состав миеллина, для утилизации пропионовой кислоты. Необходим для нормального кроветворения - способствует созреванию эритроцитов. Способствует накоплению в эритроцитах соединений, содержащих сульфгидрильные группы, что увеличивает их толерантность к гемолизу. Активирует свертывающую систему крови, в высоких дозах вызывает повышение тромбопластической активности и активности протромбина. Снижает концентрацию холестерина в крови. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Повышает способность тканей к регенерации.

Показания к применению:

- для нормализации функции предстательной железы;
- для оказания общеукрепляющего действия;
- для стимулирования функций половых желез и сексуальной активности, для повышения либидо;
- для снятия нервозности, напряжения и депрессии, для устранения тревожного состояния, сонливости и апатии;
- для повышения физической выносливости и активности;
- препарат регулирует сосудистый тонус, уровень холестерина и триглицеридов в крови

Противопоказания:

- препарат противопоказан при непереносимости какого-либо из его компонентов;
- артериальная гипертензия;
- тяжелая почечная недостаточность
- гиперкальциемия;
- детский возраст до 18 лет.

Способ применения и дозы:

По 1 капсуле в сутки во время еды. Не следует применять более 3 месяцев без перерыва (как минимум на 1 месяц).

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции.

Передозировка:

При случайной передозировке следует обратиться к врачу.

Лечение: активированный уголь, промывание желудка. При необходимости проводят симптоматическую терапию.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Препарат содержит железо и кальций, поэтому при совместном применении антибиотиков группы тетрациклина и противомикробных средств - производных фторхинолона происходит замедление абсорбции последних из ЖКТ.

Витамин С, который входит в состав препарата, усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. возрастает риск развития кристаллурии).

Кальция пантотенат уменьшает активность леводопы.

Всасывание цианкобаламина уменьшается при одновременном приеме с колхицином, неомицином и гипогликемическими препаратами.

Женьшень усиливает действие психостимуляторов и аналептиков (кофеин, камфора и др.), является антагонистами средств, угнетающих центральную нервную систему (в том числе барбитуратов, транквилизаторов, противосудорожных средств).

Особые указания:

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Не рекомендуется принимать **Линдавит Для Мужчин** одновременно с препаратами, в состав которых входят витамины А и D, поскольку при этом повышается риск развития передозировки указанных витаминов. Возможно, окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

Форма выпуска:

10 мягких желатиновых капсул в блистере алу-ПВХ. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.