



# ЛИНДАВИТ КИДС

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ,  
не является лекарственным средством

## 1 шипучая таблетка

### Состав

Витамин С  
Ниацин  
Пантотеновая кислота  
Витамин В6  
Фолиевая кислота  
Биотин  
Кальций  
Витамин Е (α-ЕТ)  
Цинк  
Витамин В12  
Без искусственных красителей

### 1 капсула

5 мкг  
1,6 мг  
0,6 мг  
0,14 мг  
20 мг  
5 мкг  
20 мг  
1,2 мг  
0,25 мг  
0,25 мкг

**Фармакотерапевтическая группа:** Поливитамины с минералами.

**Код АТХ:** А11ВА03.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

**Линдавит Кидс** – содержит витамины и минералы, являющихся важными факторами метаболических процессов в организме детей.

**Витамин С** (аскорбиновая кислота) - являясь мощным антиоксидантом, предохраняет организм от бактерий и вирусов, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие, укрепляет иммунную систему и усиливает действие других антиоксидантов, таких как селен и витамин Е. Прием ударной дозы витамина С помогает преодолеть любое простудное заболевание, ускоряет заживление ран. Также витамин С оказывает влияние на синтез ряда гормонов, в том числе антистрессовых, регулирует процессы кроветворения и нормализует проницаемость капилляров, участвует в синтезе белка коллагена, что необходимо для роста клеток тканей, костей и хрящей организма, улучшает способность организма усваивать кальций, выводит токсины, регулирует обмен веществ. Болезни, стрессы, изменение климатических условий увеличивают потребность организма в витамине С.

**Ниацин** - входит в состав множества окислительно-восстановительных ферментов, принимает участие в процессах клеточного дыхания, выделения энергии из углеводов и жиров, а также в метаболизме белков. Влияет на эритропоэз (процесс образования эритроцитов – красных кровяных телец), секреторную и моторную функцию желудка и кишечника. Расширяет периферические сосуды, тем самым улучшая кровообращение и обмен веществ в коже и подкожных тканях.

**Пантотеновая кислота** - как составляющая кофермента А, играет ключевую роль в метаболизме углеводов, белков и жирных кислот, нормализует обмен жиров, активирует окислительно-восстановительные процессы в организме и поэтому важна для поддержания и восстановления всех клеток тканей. Синтезирует в организме жизненно важные жирные кислоты, половые гормоны и гормоны роста, холестерин, гистамин, ацетилхолин, гемоглобин.

**Витамин В6** - используется, прежде всего, как стимулятор в обмене веществ. Он является коферментом белков, которые участвуют в переработке аминокислот и регулируют усвоение белка. Пиридоксин принимает участие в производстве кровяных телец и их красящего пигмента, гемоглобина и участвует в равномерном снабжении клеток глюкозой. Принимает участие в образовании эритроцитов; участвует в процессах усвоения нервными клетками глюкозы; необходим для белкового обмена и трансминирования аминокислот; принимает участие в обмене жиров; оказывает гипохолестеринемический эффект; оказывает липотропный эффект, достаточное количество пиридоксина необходимо для нормального функционирования печени.

**Фолиевая кислота** - является одним из элементов, важных для репликации ДНК. Нарушение процесса синтеза молекул ДНК повышает опасность появления раковых клеток. От недостатка витамина В9 страдает костный мозг — важнейший орган кроветворения, отвечающий за деление клеток. Клетки, из которых образуются эритроциты, при недостатке витамина В9 увеличиваются в размере, образуя мегалобласты и макроциты. При отсутствии лечения это может привести к мегалобластной анемии (выработке аномально крупных кровяных клеток с нарушенной структурой). Фолиевая кислота для детей нужна, чтобы избежать малокровия.

**Биотин** - в организме биотин играет важную роль в обмене углеводов, жиров, белков и является жизненно необходимым для нормального роста и развития клеток. При попадании в организм биотин служит коферментом карбоксилаз, оказывает инсулиноподобное действие и принимает участие в процессе глюконеогенеза (благодаря участию в синтезе глюкокиназы), вследствие чего оказывает содействие в стабилизации уровня сахара в крови, улучшает функцию нервной системы. Биотин является синергистом других витаминов группы В. Биотин является также источником серы, которая принимает участие в синтезе белка – коллагена, и таким образом положительно влияет на структуру кожи и ее придатков (волос, ногтей).

**Кальций** - играет важную роль в жизнедеятельности организма. Ионы кальция необходимы для осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, деятельности мышцы сердца, формирования костной ткани, свертывания крови, а также для нормальной деятельности других органов и систем.

**Витамин Е** - необходим для активизации мышечной деятельности, укрепления иммунной системы.

**Показания к применению:**

**Линдавит Кидс** применяют в качестве профилактики и лечения гиповитаминозов:

- переутомление у детей школьного возраста, повышенная физическая и нервно-психическая нагрузка;
- при отсутствии аппетита и нерегулярном, неполноценном или однообразном рационе питания;
- в период выздоровления после перенесенных заболеваний, для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям;
- в комплексной терапии при применении химиотерапевтических средств;
- повышение защитных сил организма у ослабленных и/или часто болеющих детей.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- заболевания пищевода и желудочно-кишечного тракта;
- дети до 3-х лет.

**Способ применения и дозы:**

**Линдавит Кидс** принимают внутрь, не запивая водой, не разжевывая, держать во рту до полного растворения. Шипучие таблетки во рту таблетки принимать от 1 до 6 таблеток в сутки.

Курс приема — 20 дней. Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу препарата. Повторные курсы по рекомендации врача.

**Побочное действие:**

Возможны аллергические реакции.

**Передозировка:**

Случаев передозировки препаратом отмечено не было.

**Взаимодействие с другими лекарствами:**

*Витамин С* замедляет выведение и усиливает действие, побочные эффекты сульфаниламидов, замедляет выведение барбитуратов, салицилатов. Слабительные лекарственные средства, в состав которых входит минеральное масло, и колестирамин снижают усвоение витамина Е. *Фторурацил*, винбластин, блеомицин, цисплатин нарушают усвоение витамина В6. Изониазид снижает эффективность витамина В6.

Во избежание возникновения нежелательных эффектов не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминными препаратами.

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

Не рекомендуется принимать **Линдавит Кидс** совместно с другими препаратами, содержащими витамины без консультации врача.

**Форма выпуска:**

50 шипучих таблеток тающих во рту со вкусом малины в пластиковом контейнере, вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.