



# ЛИНДАВИТ КАРДИО

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ,  
не является лекарственным средством

1 шипучая таблетка содержит:

Состав	1 таблетка
Кознзим Q10	10 мг
Сухой экстракт боярышника обыкновенного	20 мг
Сухой экстракт пустырника сердечного	20 мг
Витамин В1	1 мг
Витамин В2	1 мг
Витамин В3	25 мг
Витамин В6	1,2 мг
Витамин В9	400 мкг
Витамин В12	2 мкг
Витамин С	50 мг
Витамин D3	5 мкг
Витамин Е	10 мг
Калий	300 мг
Магний	100 мг
Цинк	8 мг
Селен	50 мкг

#### Вспомогательные вещества:

Лимонная кислота безводная, натрия гидрокарбонат, сорбитол, аспартам, ацесульфам калия, ароматизатор «Апельсин», кремния диоксид, мальтодекстрин, гуммиарабик.

**Фармакотерапевтическая группа:** витамины и минералы.

Код АТХ: А11АА.

#### Фармакологическое действие:

**Линдавит Кардио** является новейшим сбалансированным комплексом, который содержит комплекс витаминов, минеральных веществ, микроэлементы и растительные компоненты, специально подобранны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Минеральные вещества, микроэлементы и витамины, входящие в состав препарата воздействуют на защитные силы организма при длительных и тяжелых болезнях; участвуют в окислительно - восстановительных процессах, поддерживают нормальный гомеостаз жирового, аминокислотного и углеводного обмена; повышают фибрин крови и ее литическую активность, замедляют свертываемость крови; улучшают метаболизм сердечной мышцы, повышают микроциркуляцию и оксигенацию миокарда, усиливают его сократительную способность; обладают антиаритмическим действием, особенно заметным в условиях ишемии миокарда.

**Кознзим Q10** является естественным для организма веществом. Присутствует и вырабатывается во всех живых клетках. **Кознзим Q10** участвует в производстве энергии, которая особенно необходима для работы сердца и мышц. **Кознзим Q10** нейтрализует действие свободных радикалов, тем самым предохраняет клетки от повреждения и разрушения. Прием **Кознзима Q10** помогает укрепить сердце и сосуды, замедлить процесс старения клеток, усилить иммунную систему, активизировать жизнедеятельность.

Экстракт боярышника содержит флавоноиды (кверцетин, гиперин, гиперозид, витексин), органические кислоты (лимонная, олеановая, урсоловая, кратегусовая, кофейная, хлорогвоновая), каротиноиды, дубильные вещества, жирные масла, пектины, тритерпеновые и флавоиновые гликозиды, бета-ситостерин, холин, сахара, витамины. Действующие вещества боярышника снижают возбудимость центральной нервной системы и сердечной мышцы, способствуют повышению сократимости последней, улучшению коронарного и мозгового кровообращения, устраняют головокружение.

**Боярышник** содействует в нормализации сердечного ритма, что обусловлено, как предполагается, механизмом действия, характерным для антиаритмиков III класса. Наличие тритерпеновых соединений и флавоноидов оказывает спазмолитическое действие, избирательно расширяя сосуды сердца и головного мозга; способствует нормализации венозного давления, улучшает функции сосудистых стенок; гипотензивное действие.

**Экстракт пустырника** оказывает седативное, гипотензивное, отрицательное хронотропное и кардиотоническое действие, которое определено свойствами биологически активных веществ, содержащихся в растении (в т.ч. гликозидов, алкалоидов, флавоноидов, сапонинов).

**Витамин В1** (тиамин) участвует в энергетическом обмене организма, обеспечивает функционирование нервной системы. Он необходим для нормальной работы сердца, мышц, костного мозга.

**Витамин В2** (**рибофлавин**) играет роль регулятора обмена веществ в организме. Он нормализует процессы расщепления и синтеза белков, жиров и углеводов. Особенно важен **Витамин В2** для тех, кто придерживается различных диет.

**Витамин В3** (**никотинамид**) благоприятно влияет на липидный профиль, снижает уровень холестерина и триглицеридов, в то же время повышает уровень ЛПВП. В составе никотинамид-аденин-динуклеотид и никотинамид-аденин-динуклеотидфосфат обеспечивает внутриклеточное дыхание и биосинтез жирных кислот и стероидов.

**Витамин В6** (**пиридоксин**) необходим для нормального обмена аминокислот, содержащих атом серы или гидроксильную группу. **Витамин В6** принимает участие в метаболизме триптофана. В качестве кофермента он играет важную роль в ряде ферментативных реакций, необходимых для синтеза практически всех нейромедиаторов.

**Витамин В12** (**цианкобаламин**) необходим для нормального функционирования всех клеток, особенно клеток костного мозга, центральной нервной системы и ЖКТ. Он участвует в метаболизме жиров, белков и углеводов. Активные коферменты витамина **В12**, метилкобаламин и 5-дезоксиаденозилкобаламин, незаменимы для роста и развития клеток. Они участвуют в синтезе и метаболизме пуринов, пиримидинов, нуклеопротеидов, и в поддержании нормального гемопоза.

**Фолиевая кислота** (**Витамин В9**) сама по себе не является активным веществом; в организме человека она переходит в биологически активную тетрагидрофолиевую кислоту. Этот кофермент необходим для биосинтеза нуклеиновых кислот. Он обеспечивает рост и созревание эритроцитов. Фолиевая кислота необходима для образования и нормального функционирования клеток крови.

*Витамины В6, В12 и фолиевая кислота (витамин В9)* играют важную роль в метаболизме гомоцистеина в качестве коферментов. *Витамин В12 и фолиевая кислота* необходимы для его обратной конверсии в метионин, а *витамин В6* участвует в его расщеплении до цистеина. При нарушении метаболизма гомоцистеина вследствие ферментной недостаточности или дефицита *витаминов В6, В12* и фолиевой кислоты (витамин В9), гомоцистеин накапливается в организме человека. Его повышенное содержание в крови может приводить к поражению сосудов.

*Витамин D3* препятствует образованию избыточных количеств холестерина и защищает стенки артерий от образования холестериновых бляшек.

*Витамины С и Е*, которые являются антиоксидантами, не дают развиваться атеросклерозу, уменьшают риск апоплексического удара и инфаркта.

Калий благодаря этому элементу осуществляется проведение электрического импульса по нервному волокну сердечной мышцы с последующим ее сокращением.

*Магний* улучшает обменные процессы в миокарде и препятствует образованию тромбов.

*Цинк* оказывает помощь в удержании надлежащего уровня холестерина и участвует в синтезе простагландинов, регулирующих, в том числе, ЧСС и АД.

*Селен*, полезное действие связано с участием в агрегации тромбоцитов в синтезе простагландинов.

**Показания к применению:**

- при нарушении коронарного и периферического кровообращения;
- при нарушении сократимости миокарда и сердечного ритма;
- при повышении артериального давления;
- при повышенном уровне холестерина;
- дефицит витаминов, минералов, и микроэлементов;
- физические и нервные нагрузки.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к составу препарата;
- острый гломерулонефрит;
- обострение язвенной болезни;
- брадикардия;
- дети до 12 лет.

**Беременность и период лактации:**

В период беременности и лактации прием возможен только после консультации с врачом.

**Способ применения и дозы:**

Линдавит Кардио только для приема внутрь.

В стакане воды растворить шипучую таблетку.

Взрослым и подросткам старше 12 лет назначают по 1 шипучей таблетке 1 раз в сутки во время еды. Курс приема составляет 20-40 дней. Повторный курс возможен через 1-3 месяца.

**Побочное действие:**

Возможны аллергические реакции к компонентам препарата.

**Передозировка:**

Нет данных.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

При применении с препаратами группы статинов необходимо учитывать риск развития миопатии.

**Особые указания:**

Линдавит Кардио не рекомендуется принимать совместно с другими препаратами, содержащими витамины и минералы.

**Форма выпуска:**

20 шипучих таблеток в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем. 1 туба вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок годности:**

Серия и срок годности указаны на дне тубы. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.