



ЛИНДАВИТ

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ,
не является лекарственным средством**

1 капсула содержит:

Состав	1 капсула	*(%)РСД
Витамин А	1,03 мг	129
Витамин С	60 мг	75
Витамин D3	7,5 мкг	150
Витамин Е	15 мг	125
Витамин В1	1,2 мг	109
Витамин В2	1,3 мг	93
Витамин В6	1,5 мг	107
Витамин В12	2,4 мкг	96
Фолиевая кислота	400 мкг	200
Пантотеновая кислота	10 мг	166
Витамин В3	15 мг	94
Витамин К1	45 мкг	60
Магний	100 мг	27
Железо	15 мг	107
Цинк	11 мг	110
Медь	0,9 мг	90
Селен	30 мкг	55
Марганец	2,3 мг	115
Хром	25 мкг	63
Молибден	20 мкг	40

(%)РСД – Рекомендуемая суточная доза
в стране производителя

Свойства: **Линдавит** витамины и минералы, капсулы - комбинация витаминов и минералов. Употребление капсул позволит удовлетворить потребности организма в витаминах и минералах и дополнить их дефицит в питании.

Витамины являются веществами с высокой биологической ценностью, которые регулируют многие биохимические процессы в организме. Витамины группы В такие как тиамин, рибофлавин, пиридоксин, пантотеновая кислота и никотинамид, участвуют в метаболизме углеводов, белков и жиров, а также необходимы для регулярного функционирования нервной системы. Витамин А необходим для процессов эпителия и восстановления зрительных пигментов. Витамин D необходим для регуляции метаболизма кальция и положительно влияет на процессы минерализации костей и зубов. Витамин С улучшает всасывание железа и играет важную роль во многих окислительно-восстановительных процессах в организме. Витамин Е является антиоксидантом, который защищает клеточные мембраны и сохраняет ее функциональные возможности.

Минералы и олигоэлементы очень важны для организма. Они являются составной частью соединительной ткани, а также активаторами и компонентами ферментов и гормонов. Железо и медь, а также и витамины группы В участвуют в процессах синтеза эритроцитов. Магний, марганец, цинк и молибден входят в состав некоторых ферментов и включены в многочисленные реакции, важные для организма. Селен от этого комплекса благотворно влияет на сердечно-сосудистые, дыхательные и печеночные нарушения, нарушения зрения, а также повышает общую устойчивость организма к болезням. Он благотворно влияет на потенцию, фертильность и беременность. Селен также снижает развитие злокачественных заболеваний.

Капсулы могут быть использованы при: повышении физической активности (активные или развлекательные виды спорта), или в случаях, когда необходимое количество витаминов и минералов не может быть обеспечено из еды (пожилые, курильщики, алкоголики), при недостаточном, не регулярном или однообразном питании (диеты, голодание, быстрое питание т.д.), в целях улучшения роста, аппетита и т.д. Также могут быть использованы после различных заболеваний или патологических процессов, когда повышена потребность в витаминах и минералах, т.е. при потере минералов из организма (рвота, диарея, менструальные кровотечения, сильная потливость).

Способ применения:

Взрослые (включая детей старше 14 лет): 1 капсула в день.

Капсулы могут использоваться во время беременности и кормления грудью.

Рекомендуемая суточная доза не должна быть превышена.

Доза препарата может быть увеличена только по рекомендации врача.

Не использовать при повышенной чувствительности к любому из составных компонентов препарата. Если возникнут симптомы повышенной чувствительности нужно прекратить применение препарата.

Продукт в качестве пищевой добавки не должен быть использован в качестве замены разнообразного питания.

Срок годности

Указан на упаковке.

Не использовать после истечения срока годности!

Форма выпуска и упаковка

По 10 капсул помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлорид / поливинилденхлорид / алюминий.

По 3 контурной упаковки вместе с инструкцией по медицинскому применению на государственном и русском языках помещают в пачку из картона.

Хранение

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте!